

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MAI - NR.2/2019

GOD SOMMER



Velkommen til
konfirmasjon!

s 4



Klar for
diakonal innsats
s 3



Skravlekopp i
kirkene
s 12



Menighetshelg
s 16



Olsok

Kjære alle!

Nå er vi inne i en nydelig tid. Dagene blir stadig lysere og nå står sommeren for tur! Alle gleder vi oss til feriedager hvor vi kan lade batteriene. Selv gleder jeg meg i år også på særlig vis til å komme tilbake fra ferie, da vi skal ha en helt spesiell gudstjeneste søndag 28. juli – vi skal nemlig feire Olsok for første gang i Eiksmarka kirke!

Dette er kommet i stand etter inspirasjon fra historiker Rolf Rasch-Engb samt Ingrid Marie Liødden – kanskje noen av dere husker at hun var på vår pilegrimsmesse; viste bilder og fortalte fra sine pilegrimsvandringene. Hun skal nå også arrangere en spennende menighetstur.

Olsok er feiringen av Olav den helliges dødsdag 29. juli. Olsok betyr egentlig høytidsaftenen før Olavsdagen. Akkurat som dere kanskje husker at Jonsok var sankthansaften som feires kvelden før Johannes Døperen sin bursdag.

Olsok var før reformasjonen en av de viktigste helgenfester i Norge. I den katolske kirke har dagen status som høytid hvor det er obligatorisk å feire messe. På grunn av Olavs spesielle posisjon i norsk historie er dagen fremdeles feiret som festdag. Og den er offisiell flaggdag. "Olav den hellige" er kalt "Norges evige konge". Hans martyrkors står sammen med maktsymbolet løven i Norges riksvåpen. Det var dog to konger ved navn Olav som spilte hver sine roller når det gjaldt å etablere Norge som et kristent land. Kristendommens utbredelse skyldtes i betydelig grad styret og misjonsvirksomheten til først Olav Tryggvason (grunnla Trondheim i år 997 og bygde Norges eldste kirke på Moster) og senere Olav Haraldsson, Olav den Hellige. Samtidig ble kristendommen den sterkeste samlande faktor i nasjonsdannelsen.



St. Olav fra Austevoll kirke i Sunnhordland fra ca. 1400. Dragen med menneskehode som Olav trækker på, er Olavs egen indre demon som han prøver å undertrykke. Olav er kjent i en rekke avbildninger der han tramper på demonen eller dragen, som er utformet med Olavs egne trekk.

Den første kongen med et kristent syn på kongsgjerningen og landsstyret, var Håkon den gode som styrte etter sin far Harald Hårfagre til sin død omkring år 960. Olav Tryggvason og Olav Haraldsson hadde begge en karriere som vikingehøvdinge bak seg, men deres omvendelse til kristendommen ga deres liv en ny retning. Olav Tryggvason lagde skriftlig avtale med den engelske kongen om å kristne Norge. Olav Haraldsson ble døpt i Rouen og dermed ble det for dem begge en livsgjerning å utbre troen til sine landsmenn.

Gjennom vår historieskrivning har innføringen av kristendommen langt på vei blitt oppfattet som en tvangshandling – som jo kan sies å være stikk i strid med kristendommens ånd. Det lå dog retten til å bruke makt i datidens kongskall. Det ble nøkkelen for Olav Tryggvason og Olav Haraldsson å vinne høvdingene for sin sak: kristningen av folket og rikets samling og oppbygning. Sagaene til Snorre forteller at Olav Haraldsson var hovedmannen bak kirkemøtet på Moster i 1020-åra hvor kristendommen langt på vei ble innført som statsreligion; hvilket betød å forlate åsatroen og la seg døpe til Kvite-Krist. Samtidig med dåpen godtok bøndene kristendommen som religiøs livsform.

Her fikk Olav vedtatt kristenretten *«Det første i vår lov er at vi skal bøye oss mot aust og be til Kvite Krist om godt år og fred, at vi må halde landet vårt bygd og drotten vår ved helse. Han være vår ven og vi hans vener og Gud være ven åt oss alle.»*

Olav Haraldsson skulle med sin kongshirde nedkjempe den såkalte bondehæren; her ble han omringet av sine fiender, og i sagaen etter Snorre sies det han ble drept av tre sår og tapte slaget, men hans martyrdød gjorde han til en helgen. Det sies at liket lyste i nattemørket, og at det sprang opp en kilde der de gravla ham. Mange ble helbredet i kontakt med denne kilden. Det var over den Nidarosdomen ble bygget.

Hvorfor feire denne dagen i vår kirke?

For våre forfedre hørte Folket og deres Gud like nøye sammen som folket og deres konge. Slik er det ikke lenger. I store trekk skal vi være takknemlige for det. Det er ikke godt når tro drives gjennom med tvang. Grundtvig sa at: «Den som for alvor kan tale om tvang til at tro, kan umulig ha gjort sig rede for hvad tro er for noget» Men det er fortsatt slik at både folket og landet må bygge sitt liv og sin hverdag på noen verdier. Med Olav ble kristne tanker og kristen etikk felles etikk for en ny nasjon.

Jeg tenker at vi skal feire Olsok fordi det er dagen vi takker Gud for at Norge er bygget som et kristent land og at vi derved fikk foregangsmenn som lærte oss om den kristne tro.

Jeg ønsker dere alle en fantastisk fin sommer!

Hjertelig velkommen til Olsok feiring i Eiksmarka kirke søndag 28. juli!



Mari Wirgenes

Klar for diakonal innsats

Mari Wirgenes er ansatt i ny stilling som brobygger mellom kirken og de mange store helseinstitusjonene i Bærum. Hun vil være spesielt nært knyttet til de tre store i Østerås-området.

Hvem er du?

Yrkesmessig er jeg prest og diakon, sykepleier og arbeidsveileder. For øvrig er jeg mormor til åtte – og datter og svigerdatter til fire som begynner å dra på årene!

Mange vil beskrive meg som engasjert, vennlig og arbeidsom.

På fritiden trives jeg som amatørkunstner. Dessuten er jeg forfatter av bøker i praktisk teologi, foruten noen salmer.

Hva har du gjort til nå?

Jeg kommer fra stillingen som sokneprest i en stor Oslo-menighet. Gjennom 11 år har jeg hatt 450 begravelser. Pårørendesamtalene er en verdifull erfaring på vei inn i denne tjenesten.

Det har vært rart å slutte som sokneprest – både sorg over de mange «aldri mer», og samtidig nysgjerrighet og glede overfor det jeg har foran meg.

Før soknepresttjenesten var jeg leder ved Diakoniseret Lovisenberg hvor jeg blant annet holdt kurs for kirke- og helsepersonell rundt i Norge – en nyttig erfaring i min nye jobb.

I unge år var jeg sykepleier og sykepleielærer i noen år før jeg kom til Østerås og Grinilund som soknediakon på 1990-tallet.

Hvordan vil du gripe an denne tjenesten?

Stillingen skal være en ressurs for pasienter, beboere, pårørende, helsepersonell og kirkeansatte med kurs og foredrag rundt i kommunen i 60% av stillingen – samt sosiale samvær og samtaler med beboere ved sykehjemmene i Østeråsområdet i 40%. Tanken er å styrke kirkens nærvær utover det regelmessige andaktslivet. Virksomheten vil bære navnet: «Gjennom alt».

Jeg gleder meg over at stillingen er ny og åpen, så jeg kan få være med og forme den.



HEI-festivalen 2019 arrangeres lørdag 24. august

Eiksmarka sin egen nærmiljøfestival • Scene med underholdning

Informasjonsstander og aktiviteter fra ulike foreninger og organisasjoner på Eiksmarka

Aktivitetene foregår i og rundt Grinilund kirke og på Sletteestien

Har du noen spørsmål vedr HEI-festivalen, kontakt Eiksmarka kirke på e-post: post@eiksmarka-menighet.no eller telefon 67 500 500

Velkommen til konfirmasjon i Østerås og Eiksmarka!

Konfirmasjon - Hvem er jeg? Hva er meningen med livet? «En viktig tid - Et viktig valg!»

Konfirmasjonstiden er en unik mulighet til å gå inn i de store spørsmålene i livet. Kirken vil invitere til de samtalene og undring over livets store spørsmål, samtale der vi sammen kan stille og snakke om hva det vil si å være et menneske, hvem jeg er, og hva Gud er.

Konfirmasjonstiden er en reise, der konfirmanter kan diskutere, lære og undre seg over livet sammen. Hovedtanken bak konfirmasjonstiden er ikke å komme med et svar med to rette streker under. Men å invitere til felles undring, slik at man kan lære og utvikle seg som menneske i et trygt fellesskap.

Alle konfirmanter vil møte utdannede, trygge og engasjerte ansatte som vil ta alle spørsmål på alvor, og møter alle konfirmanter akkurat slik som de er.

Å være konfirmant i Den norske kirke er en opplevelse for livet - som konfirmant vil du få mulighet til å gå nærmere inn på hva den kristne tro handler om, hva er egentlig bønn? Hvem er Jesus? Og Hva vil det si å være et troende menneske i vår tid? Alle konfirmanter vil også bli inkludert i kirkens store gudstjenestefellesskap, her får konfirmanten mulighet til å undre og utfolde seg i gudstjenesten, sammen med mange andre.

Som konfirmant i Eiksmarka og Østerås kan du velge mellom to alternative opplegg.

Alternativ 1: Sommerleir-konfirmant

Konfirmasjonsleir er en sosial og morsom uke i sommerferien. Her skjer mesteparten av undervisningen. Du vil også delta på fellessamlinger i løpet av året med de andre konfirmanter i Eiksmarka og Østerås.

Alternativ 2: Mikskonfirmant

Dette opplegget passer den som ikke kan dra på sommerleir. Her skjer det meste av opplegget på kveldstid, og det er inkludert en weekendtur i nærområdet. Du vil bli del av en gruppe med konfirmanter fra flere menigheter i Bærum.

«Tilrettelagt konfirmasjon»

Fotograf: Lars Preben Sør Dahl

Eiksmarka kirke har hvert år den store gleden å være rammen rundt et flott opplegg; nemlig «Tilrettelagt konfirmasjon»

Alle barn og unge, uavhengig av funksjonsevne og behov har rett til å delta i kirkens konfirmantundervisning. Erfaringer viser at ikke alle synes det er like lett av ulike årsaker å følge vanlig konfirmasjonsopplegg. Derfor har menighetene i Bærum laget et felles opplegg som vi kaller «Tilrettelagt konfirmantundervisning». Dette opplegget vil innledes av et møte i Eiksmarka kirke hvor vi i felleskap med konfirmantens foreldre kommer fram til et best mulig opplegg for den enkelte konfirmant.

Konfirmantundervisningsopplegg

All undervisning foregår i Eiksmarka kirke sammen med andre som trenger tilrettelagt undervisning. Det vil også bli arrangert transport hit fra konfirmantens skole. Her vil det være ti kursettermiddager ledet av kateket eller prest. Vi vil komme gjennom alle emner som følger de tradisjonelle konfirmantopplegg. Opplegget vår vil være preget av forutsigbarhet samtidig som det er variasjon, samtale og munterhet. Vi vil disse ettermiddager øve opp mot en egen konfirmasjonsgudstjeneste og vårt mål er ungdommene da er trygge med våre ulike trosaktiviteter når den store dagen kommer! De er vant med å gå i prosesjon, høre bibelfortellinger, synge, spille, be og tenne lys, knele og bli bedt for. På opplegget deltar hver gang kateket/pedagog fra bostedsmenigheten samt prest og organist fra Eiksmarka kirke. Kontaktperson vil gjennom hele opplegget være den lokale kontakt

fra bostedsmenigheten. Likesom påmelding skjer på nettet til egen menighet.

Konfirmasjon

En lørdag i mai har vi hvert år konfirmasjonsgudstjeneste i Eiksmarka kirke. Gjennom konfirmasjonstiden ønsker vi at konfirmanten skal få et møte med kirken og den kristne tro. Vi ønsker å legge vekt på å gi konfirmanter gode opplevelser, erfaring av å være i et nært og varmt fellesskap, kunnskap, undring og først og fremst deltagelse i en trygg ramme.

Vi håper også at konfirmasjonstiden blir en god tid for konfirmantens familie. Kontakten og samarbeidet med foreldre/foresatte er utrolig viktig for oss, samtidig som vi også prioriterer høyt å ha en god dialog med skolen og eventuelt boliger. Tilbakemeldingene har vært svært gode på dette opplegget og det blir leddet av folk som brenner for akkurat denne typen konfirmasjon! Etter konfirmasjonsdagen inviterer vi alltid til «Reunion» hvor konfirmanter oppfordres til å dele bilder og opplevelser fra sin konfirmasjonsdag. Fra en slik «Reunion» fikk vi se dette nydelige bildet av Magnus Tantillo, som vi har fått lov til å dele med dere!

Vi gleder oss over å invitere nye konfirmanter dette året!

Dersom dere ønsker nærmere informasjon om opplegget ta kontakt med kateket i deres hjemsoke eller Else Engebretsen, sokneprest i Eiksmarka kirke, mobil: 991 05 588.



Tro og tanke!

Tekst: Arnfinn Eng, Sjømannsprest/kapellan - Sjømannskirken i Torrevieja

Velkommen til konfirmasjon!

Hva vil det si å konfirmere seg i kirken, og hvorfor skal jeg velge å gjøre det? Hvis du er rundt 14 år gammel, så lurar du kanskje på akkurat dette. De fleste av vennene dine skal konfirmere seg, men noen er fortsatt litt usikre. Hva betyr egentlig konfirmasjonen?

La meg først begynne i en litt annen ende. Er Bibelen – denne 2000 år gamle boken – i det hele tatt relevant for mennesker i dag? Har denne boken noe som helst å si for meg og mitt liv, for min hverdag her og nå? Det er fort gjort å svare nei på dette spørsmålet, og avfeie Bibelen som gammeldags og irrelevant for moderne mennesker.

Men Bibelen er ikke en naturvitenskapelig fremstilling av verden og tilværelsen rundt oss, og det er ingen motsetning mellom naturvitenskap og kristendommen. Så hva er Bibelen da? Og hva er formålet med konfirmasjonstiden i kirken?



Bibelen er en fortelling om hva det vil si å være menneske – en fortelling som er like relevant nå i dag som da den ble skrevet. Og Bibelen er en fortelling om hvem Gud er, og hvordan vi som mennesker kan forholde oss til Gud. Som konfirmand inviteres du til å reflektere rundt Bibelens mange fortellinger, og prøve å relatere disse til hvordan det er å være akkurat deg, her og nå – i Oslo år 2019. Som konfirmand får du ingen ferdige svar, her er det lov å være uenig, å diskutere, å tenke selv. Det er en ganske spennende øvelse! Kanskje vil du bli overrasket? Jeg håper det.

Så er konfirmasjonstiden også mye annet - det er å finne nye venner, ha det gøy og moro sammen, være på leir, det er sang og musikk, spennende samlinger, av og til alvorlige temaer som gir deg noe å tenke på – og så er det selvfølgelig den store festen som venter. En feiring av deg, sammen med familie og venner. Jeg håper du vil være med!

EIKSMARKA
ADVOKATKONTOR

Eiksmarka Advokatkontor har åpnet i Niels Leuchs vei 99. Ta kontakt med oss for å avtale en uforpliktende vurdering av din sak, helt uten kostnad for deg. Se mer på www.eiksmarkaadvokatkontor.no eller ring oss på telefon 413 53 540.

GUDSTJENESTER ØSTERÅS

Søndag 2.juni
Kl. 11.00: Dåp. Nattverd.
Prest: Yohannes M. Shanka
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 9.juni
Kl.11.00 Høytidsgudstjeneste. Dåp. Nattverd. Fiolinist Hjørleifur Valsson deltar.
Prest: Andreas Alexander Fosby
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: IKO. Kirkekaffe.

Søndag 16. juni
Kl. 11.00: Gudstjeneste. Good News og Tween Sing deltar. Dåp. Nattverd. Staben deltar
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Grilling og korsang etter gudstjenesten.

Søndag 23.juni
Kl. 11.00 Sommergudstjeneste felles for Østerås og Grinilund.
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Misjonsalliansen
Kirkekaffe

Søndag 30. juni
Kl. 11.00 Se Eiksmarka kirke.

Søndag 7. juli
Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles for Østerås og Grinilund.
Prest: Per Olav Vangen
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 14. juli
Kl. 11.00 Se Eiksmarka kirke.

Søndag 21. juli
Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles for Østerås og Grinilund.
Prest: Andreas Alexander Fosby
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 28. juli
Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 4. august
Kl. 11.00: Sommergudstjeneste felles for Østerås og Grinilund.
Prest: Else Engebretsen
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Søndag 11. august
Kl. 11.00: Se Eiksmarka kirke.

Søndag 18. august
Kl. 11.00 Gudstjeneste. Dåp. Nattverd.
Prest: Per Olav Vangen
Kantor: Dorte Fiskaa
Offerformål: De fire diakoniinstitusjoner
Kirkekaffe.

Søndag 25. august
Kl. 11.00 Familiegudstjeneste med skolestartsmarkering og utdeling av 6-årsbok.
1-klassinger deltar
Prest: Andreas Alexander Fosby
Menighetspedagog: Mari Louise Søreide
Offerformål: Menighetens eget arbeid
Kirkekaffe.

Det tas forbehold om forandringer!

Babysang
Hver tirsdag kl. 11.00 - 13.00, 0 - 1 år.

Barnekor
Hver tirsdag kl. 14.00-15.00, 1.-4. klasse

Familiekor
Torsdag i oddetallsuker kl. 17.00 – 18.45.

TweenSing
Hver tirsdag kl. 16.45 – 18.00, 10-13 år.

Østerås Vocalis
Hver mandag kl.19.00 - 21.30.

Good News
Hver tirsdag kl. 18.30 – 21.30, mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger).

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne
Hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene. Stifinnere (3. og 4. klasse) og Troppen fra 5. klasse.

Kaffetreffet
3. juni. Sommerfest 17. juni. I hele skolens sommerferie serveres det "Kaffe og vafler" på plenen eller i Kirkestuen hver mandag mellom kl. 11.00 og 13.00.



Dåpskjole til utlån!

På kirketorget i Sandvika henger det en nydelig dåpskjole som venter på å bli brukt der det trengs!

Dåp er for alle, og vi låner gjerne ut denne kjolen til deg!

Ta kontakt med kirketorget hvis du er interessert!

Telefon 67 500 500 (mandag – fredag klokken 09.00 – 12.00 og 12.45 – 15.00)



Vi møtes i Østerås kirke



Babysang

Hver tirsdag kl 11.00 – 13.00 unntatt i skoleferiene. Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Det blir servert deilig lunsj etter sangen!

- Alder: 0 - 1 år
- Drop in • Pris: Gratis.

For mer info, kontakt post@oesteraas-menighet.no

Barnekor

Hver tirsdag unntatt i skoleferiene. Går du i 1.-4. klasse og liker å synge så er du velkommen til å bli med i vårt kor! Vi øver i Østerås kirke tirsdager kl. 14.00-15.00 og alle barna fra Eikeli SFO får følge opp til kirken.

Vi synger sanger med både kristne og allmenne tekster og vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret er medlem av Ung Kirkesang og vi har en symbolsk medlemsavgift på kr. 50,- per semester. Påmelding skjer til SFO. For mer info, kontakt menighetspedagog Mari Louise Søreide på E-post: ms858@kirken.no

Familiekor

Torsdag i oddetallsuker. Velkommen til sang, lek, mat og sprell for alle slags familier. For mer info, kontakt Øystein Schønberg-Grevbo på mobil 99 62 16 46.

TweenSing

Tirsdager kl. 16.45 – 18.00. Et kortilbud for deg som er 10 – 13 år. Vi spiser middag sammen med Good News og har aktiviteter som kor, lek og mye moro. For mer info, kontakt Sofie Waldum-Grevbo på mobil 45 48 09 85, Magnus Berg på mobil 94 03 13 80 eller ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på E-post: vs339@kirken.no

Temakveld

For mer info, se vår hjemmeside:
www.oesteraas-menighet.no

Good News

Tirsdager kl. 18.30 – 21.30. Good News er et tilbud til deg mellom 14 og 18 år (men mange er med lenger) som bor i områdene Østerås, Hosle, Eiksmarka, Fossum og omkringliggende steder. Vi spiser middag sammen og har forskjellige aktiviteter som kor, band, teknikk og mye moro. For mer info, kontakt ungdomsarbeider Vette Styve Sæbø på E-post: vs339@kirken.no

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

Oppstart for Stifinnere (3. og 4. klasse) hver onsdag i kirken unntatt i skoleferiene. 3. Eiksmarka 1 tilbyr aktiviteter både ute i naturen og inne i kirken. Fra 3. klasse og oppover. For mer info, kontakt gruppeleder Kaja Egelien på E-post: 3.eiksmarka1@gmail.com Se også vår hjemmeside: www.3e1.kmspeider.no

Østerås Vocalis

Østerås Vocalis er menighetens blandakor med 20 sangere fordelt med 7 sopraner, 10 alter, to tenorer og en bass.

Vi øver hver mandag kl. 19.00 - 21.30 i Østerås kirke, har egne prosjekter og deltar jevnlig i menighetens høytidsgudstjenester. Vi vil gjerne ha nye medlemmer og er særlig på jakt etter flere mannsstemmer!

For mer info, kontakt dirigent Camilla Ediasen på E-post: ediasencamilla@gmail.com

Kaffetreffet

Velkommen til en åpen og uformell møteplass i kirken, hvor vi serverer lunsj i kirkestuen. Noe for deg? Ta gjerne med deg noen.

Kaffetreff våren 2019: 3. juni. Sommerfest 17. juni. kl 11.00 - 13.00. I hele skolens sommerferie serveres det "Kaffe og vafler" på plenen eller i Kirkestuen hver mandag mellom kl. 11.00 og 13.00.

For mer info, kontakt diakon Randi Bergkåsa på E-post: rb227@kirken.no

Du er velkommen til å døpe barnet ditt i Østerås kirke

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn."



DEN NORSKE KIRKE
Østerås kirke



Vi møtes i Eiksmarka kirke



Babysang

Hver onsdag unntatt i skoleferiene. Velkommen til en hyggelig stund for deg og din baby med sang, bevegelse og sosialt samvær! Vi møtes onsdager fra kl. 11:00-13:00. Det blir servert deilig lunsj etter sangen!

- Alder: 0 - 1 år • Drop in • Pris: Gratis.
- Spørsmål om babysang? Lik oss på Facebook "Babysang i Eiksmarka kirke" eller kontakt Menighetspedagog Mari Søreide, e-post ms858@kirken.no

Barnekor

Det er en gjeng sangglade barn som møtes og synger sammen hver onsdag kl. 15-16. Barna lærer ulike sanger som vi fremfører i kirken og i nærmiljøet. Ditt barn er hjertelig velkommen til å være med!

- SFO følger barna til og fra kirken
- Påmelding via SFO, eller til kirkens ansatte

Kontakt: Menighetspedagog Mari Søreide, e-post ms858@kirken.no

Familiemiddager

Onsdag kl. 16.30 - 18.00, se datoer på www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no. Kom rett fra jobb/ barnehage/skole/SFO til ferdig middag i kirka, og spis et godt måltid sammen med mange andre fra nærmiljøet. Etter middagen er det bibelfortelling for små, store og voksne barn, i tillegg til gode samtaler og en kopp kaffe. Kontakt: Menighetspedagog Mari Søreide, e-post ms858@kirken.no

ONIK (onsdag i kirken)

Onsdag i partallsuker. 22. mai og 5. juni. Vi møtes kl. 19.00 med en enkel servering og dagens tema fra kl. 19.30. For mer info, kontakt Ragnar Telhaug på E-post: Rag-telh@online.no

Nabokoret

Damekor med ca. 25 nabodamer på Eiksmarka. Allsidig repertoar. Øver i Eiksmarka kirke hver torsdag kveld kl. 19.30. Kontaktperson: Bjørg Mordal Meyer, E-post: bmmeyer@online.no

Eikeblaas

Mandager kl. 18.00. Eikeblaas er et av Bærums største blåseorkestre med ca. 40 medlemmer. En særdeles hyggelig samling "veteraner" i alderen 30-80 år som øver hver mandag kveld i Eiksmarka kirke. Kontaktperson/styreleder: Jon Øgar, E-post: ogarjon@gmail.com

Bærum Private Musikkskole

I underetasjen i kirken høres ivrig pianospilling og musikkglede. Barn og ungdom lærer å spille piano. Vi underviser mandag, tirsdag, onsdag og torsdag ettermiddag. Larissa Spitskaia Østtveit har ansvaret for skolen og er kunstnerisk leder. Kontakt: Larissa Spitskaia Østtveit på E-post: lorik@online.no



KRIK

Annenhver onsdag er det KRIK i lille gymsal på Eiksmarka skole for barn i 5.-7. klasse. Lek, lagaktiviteter og andakt. Hovedpoenget er å ha det gøy sammen, ikke å prestere. Terskelen er lav, men stemningen god! Alle kan være med - alle er velkomne! Følg med på www.facebook.com/KRIKeiksmarka for løpende informasjon. Kontakt: Kateket Kjetil Friestad, e-post kf874@kirken.no



Kom på middag i kirken!

Til høsten fortsetter vi med middager i kirken, og vi vil komme i kontakt med deg som vil være med i middagsteamet! Ta kontakt med Mari eller Kjetil.





Søndag 26. mai
 Kl.11.00: Gudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Haakon O. Sørli
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Musikalsk: Nabokoret
 Kirkekaffe.

Torsdag 30. mai - Kristi Himmelfartsdag
 Kl.11.00: Høytidsgudstjeneste - fellesgudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Kjetil Bergheim
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 2. juni
 Se Østerås.

Søndag 9. juni - Pinsedag
 Kl.11.00: Høytidsgudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Haakon O. Sørli
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 16. juni
 Kl.11.00: Musikalsk sommergudstjeneste
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor: Vikarorganist.
 Offerformål: Misjonsalliansen
 Musikalsk: Eikeblaas
 Sommeravslutning med grilling som kirkekaffe!

Søndag 23. juni
 Se Østerås.
Søndag 30. juni
 Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor:
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 7. juli
 Se Østerås.

Søndag 14. juli
 Kl. 11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Yohannes M. Shanka
 Kantor:
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 21. juli
 Se Østerås.

Søndag 28. juli
 Kl.11.00: Olsok-feiring - felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Else Engebretsen
 Historiker og forfatter Rolf Rasch-Engdeltar
 Kantor:
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 4. august Se Østerås.

Søndag 11. august
 Kl.11.00: Felles sommergudstjeneste for Østerås og Eiksmarka
 Prest: Else Engebretsen
 Kantor:
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Søndag 18. august
 Kl.11.00: Gudstjeneste
 Prest: Yohannes M.Shanka
 Kantor:
 Offerformål: Menighetens eget arbeid
 Kirkekaffe.

Lørdag 24. august
 HEI-Festivalen.

Søndag 25. august
 Se Østerås.

Det tas forbehold om forandringer!



Babysang
 Onsdager klokken 11.00 til 13.00 med lunsj.

Barnekor
 Onsdager klokken 15.00 til 16.00. Fra 1. klasse.

Søndagsskole
 Datoer for våren, se www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no.



KRIK Eiksmarka
 For tweens i 5. - 7. klasse blir det aktivitet, lek og moro annenhver onsdag 18.30 - 19.30!

Familiemiddag
 En onsdag i måneden klokken 16.30 til 18.00. Alle er velkommen rundt kirkens familiebord! Se www.facebook.com/Eiksmarkakirke, www.eiksmarka-menighet.no

HEI-festivalen 2019 arrangeres lørdag 24. august

Eiksmarka sin egen nærmiljøfestival

Scene med underholdning

Informasjonsstander og aktiviteter fra ulike foreninger og organisasjoner på Eiksmarka

Aktivitetene foregår i og rundt Grinilund kirke og på Sletteestien

Har du noen spørsmål vedr HEI-festivalen, kontakt Eiksmarka kirke på e-post: post@eiksmarka-menighet.no eller telefon 67 500 500



Pilegrimsvandring Østerås menighet 2018

Dag 1 (søndag 26. august): Ca. 12 km

- Buss 140 fra Østerås til Nadderudjordet etter gudstjenesten.
- Vi tar opp Hosleveien og svinger av der leden er merket, går forbi Hosle gård til Haslum kirke og videre til Gamle Ringeriksvei. Vi tar av ved Øverland og begir vi oss inn i skogen. Vi følger leden videre mot Lommedalen og kommer etter hvert ned til bebyggelsen.
- Herfra kan vi ta 210-bussen til Sandvika og 230-bussen hjem til Østerås.

Dag 2 (lørdag 1. september): Ca. 18 km

- Vi møtes på Østerås senter og tar 230-bussen til Bekkestua kl. 9.34, bytter til 150-bussen til Bærum Verk og så 210-bussen til Jonsrudgata, framme kl. 10.10.
- Vi går til Øvre Jonsrud, der den Bergenske kongevei begynner. Kongeveien følger terrenget, med svinger og bakker.

- På Kleivstua kan det sikkert smake godt med en kopp kaffe før vi tar fatt på nedstigningen mot Sundvollen, der vi overnatter til neste dag på Sundvollen Hotell.

Dag 3 (søndag 2. september): Ca. 12 km

- Vi går fra Sundvollen etter en deilig frokost og følger gang- og sykkelveien som går under bilveien på Kroksund bru over sundet.
- Leden følger Gamleveien over Vik et stykke før den tar av til høyre, først på små villaveier, deretter bærer det ut i utmarka. Etter Søhol følger vi pilene mot Bønsnes. Så er det bare å følge leden tilbake til krysset der vi tok av, og fortsette mot Norderhov kirke. På veien passerer vi Hole kirke fra 1200-tallet.
- Fra Norderhov kirke er det ikke langt bort til E16 og bussholdeplassen. Brakar kjører hver time mellom Hønefoss og Oslo, herfra går det raskt mot Sandvika og buss hjem til Østerås.

Hvem skal styre kirken vår?



Det er kirkevalg 9. september 2019. Kanskje skal du stille til valg? Du er invitert til å være med på å skape framtidens kirke! Det er din kirke.

Hvorfor arrangeres kirkevalg?

Fordi kirken skal være en demokratisk organisasjon. Valgte ledere i menighetsrådet, kirkelige fellesråd, bispedømmerådet og Kirkemøtet har myndighet til å bestemme hvilke oppgaver kirken skal prioritere.

Hvem kan stemme ved Kirkevalget 2019?

Alle som er medlemmer i Den norske kirke, og som fyller 15 eller mer i løpet av 2019, kan stemme. Omkring 3,1 millioner nordmenn er stemmeberettigede ved kirkevalget.

Når er det valg?

Valgdagen er 9. september. Du kan også forhåndsstemme. Det kommer mer informasjon om tid og sted når det nærmer seg.

Hvem stiller til valg?

Til menighetsrådene skal det velges 8500 medlemmer. Omkring kandidater 13000 stiller til valg.

Ved kirkevalget velges også medlemmer til de elleve bispedømmerådene som samlet utgjør Kirkemøtet i Den norske kirke.

Du finner mer informasjon om kirkevalget på: <https://kirken.no/valg/>





Snoren er klippet for skravlekoppen i Eiksmarka og Østerås.

Skravlekopp i kirkene

Under medarbeiderfesten torsdag 9. mai ble Eiksmarka og Østerås, som de første menighetene i Den norske kirke med i Skravlekopp. Skravlekopp er et initiativ mot ensomhet som er startet av Venke Knutson. Det handler i kort om at skravlekopper (se bildet) settes ut på kafeer, i kommuner - og også i menigheter. Den som har behov for en prat over en kopp kaffe tar med seg en skravlekopp, som en invitasjon til andre om å sette seg ned.

Det kan du gjøre om du er alene og ønsker selskap, eller om du vil invitere noen som måtte kjenne seg alene til en prat med deg. Se mer på <https://skravlekopp.no>

Skravlekopper er på vei inn til kirkekaffen i en kirke nær deg, så det er bare å forsyne seg og sette seg ned og la skravla gå (etter Gudstjenesten ...)



Skravlekoppen.



Oppstandelsen, illustrert på veggen i kirka på Anafora

Noen tanker etter årets påske

Både søster Theodora på Anafora og Beshay Halim på Great Flood Society i Egypt sendte hilsen til Østerås Menighet 1. Påskedag. Begge har besøkt Østerås Menighet (2017 og 2018). Påske er en stor høytid for hele den kristne kirke. Det var derfor utrolig trist å våkne 1. Påskedag til nyhetene om at flere bomber hadde eksplodert ved kirker i Sri Lanka og over 300 ble drept.

SAT -7 melder at mange kristne i Midtøsten og i Nord-Afrika ikke har frihet til å feire påske åpent. Og noen kristne er isolerte uten noen lokal kirke å gå i. Mange ser da på SAT-7 sine programmer som løfter påskens budskap. De fire satellittkanalene til SAT-7 sender direkte gudstjenester, diskusjonsprogrammer og filmer

som deler påskeevangeliet og oppmuntrer kristne på deres eget språk.

Kontrastene er store; Noen i sorg og mange i glede. 2. Påskedag sang en fullsatt kirke i Østerås: 'Påskemorgen slukker sorgen'. I troen på Jesu Kristi oppstandelse lever håpet.

Gjennom Misjonsprosjektet i Østerås Menighet er du blant annet med på å bl.a. støtte arbeidet på Anafora, SAT-7 og på Great Flood Society. Takk for din forbønn og bidrag.

Konto: **8220.02.85057**. Merk gaven med KID: **115103040115103044**, Misjonsprosjekt Østerås

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM
STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen

MALERVERKSTEDET

GRINIVEIEN 329 1356 Bekkestua

Oppussing av: Møbler og interiørdetaljer, fargeprøver

tlf 90682951

Konsulentoppdrag

Pianotimer?

Ledige pianotimer på Bekkestua hos pianist og pedagog Anneli Rebecka Larsen

Har master i musikk og bred erfaring som pedagog

Underviser barn, ungdom og voksne

Ta kontakt på tlf 936 65 839 eller epost: anneli.rebecka@gmail.com

Grini Golf Café

Tlf: 902 78 761

Thai take away

Åpningstider: 13:00-20:00

Alle dager!

Følg oss på @GriniGolfCafe

BRILLER

Leser du med lange armer?
Er det uklart på lang avstand?

VI KONTROLLERER SYNET

TIMEAVTALE

67 54 70 20

LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

KONTAKT-LINSE

Nytilpassing og kontroll av alle typer linser

TIMEBESTILLING

67 54 67 83

LIENS OPTISKE

GÅGATEN
Sandvika

ÅPENT

Mandag-fredag 9-17, lørdag 10-13



Vår, konfirmasjon, sommer, Hei-festival og kirkevalg

Det er gledelig at vi har et stort konfirmantkull i Eiksmarka kirke. Det gir oss håp og forventninger for vår menighet fremover. Den Lutherske konfirmasjon slik vi kjenner den i dag ble innført i tvillingrikene Danmark-Norge allerede i 1736. Konfirmasjonen førte til for folkeopplæring, og derfor kom det i 1739 en forordning til skolevesenet i begge land. Det ble starten på vår skole av i dag, Eiksmarka skole. Selve forordningen var et praktisk utslag av en pietistisk vekkelse i Danmark- Norge. Skolelovene var en direkte følge av konfirmasjonen, og denne hadde påbud om at ingen kunne konfirmeres uten at det var gitt forutgående undervisning i kristendom. De store pietister på 1700 - tallet ble talsmenn for både dannelse og opplysning. Den levende kristendom ble utformet som et pedagogisk system, hvor vi møtte både «sann og varig guds frykt». Den største pietisten i Danmark/Norge var biskopen i Bergen Erik Pontoppidan. Han fikk i oppgave av kongen å skrive en lærebok

for konfirmantundervisningen. Boken het «Sandhed til Gudfryktighed», og ble et felles kunnskapsgrunnlag for all ungdom i Norge. I dag er heldigvis opplegget for årets konfirmanter annerledes enn på 1700 tallet. Nye tradisjoner følges og de fleste konfirmanter skal bla. på en ukes leir til sommeren før de konfirmeres til høsten. Vi møter mange spente forventningsfulle konfirmanter som hver for seg tar til seg på ulike måter de verdier kirken står for videre i livet. Til høsten er det kirkevalg og nominasjonskomiteen har fått noen gode kandidater på listen til valget. Det er imidlertid fortsatt mulig å stille sitt kandidatur- bare ta kontakt med oss i menighetsrådet og eller i staben for mer informasjon. Vi håper vi ser mange av dere på Hei -festivalen den 24. august og ved 50-årsfeiringen av Haslumseter kapell.

Hege Rasch-Eng
Leder av Eiksmarka menighetsråd



Klart for konfirmasjonshelg!

Den 5. mai ble menighetens Årsmøte avholdt og menighetsrådet la frem årsmeldingen for 2018. Vi presenterte også noen av satsingsområdene fremover med blant annet fokus på rekruttering av frivillige medarbeidere. Vi har mange konkrete og tidsavgrensede oppgaver, og skulle du være interessert i å ta del i det frivillige fellesskapet, så ta kontakt med oss.

I forkant av Årsmøtet fikk vi takket av vår diakon Randi Bergkåsa som går av med pensjon. Vi er svært takknemlig for den tjenesten hun har hatt i Østerås siden 2001. Randi har betydd mye for mange, og hun har bidratt til at det diakonale arbeidet virkelig har fått vist Krist nestekjærlighet i praksis. Arbeidet med å ansette ny diakon er i gang og det er også avtalt intervjuer for den ledige kirkeforvalterstillingen. Vi håper at våre nye medarbeidere skal være på plass etter sommeren.

Et av årets store høydepunkter er selvfølgelig konfirmasjonshelgen i september. Konfirmasjonen er ikke bare en bekreftelse av dåpen og troen på Gud. Det er Guds bekreftelse av den konfirmerte som Guds barn. Konfirmantforberedelsene er også et av de bredeste kontaktfeltene mellom kirken vår og medlemmene. Det gir oss mulighet til å være med på å bygge Folkekirke. Som menighet setter vi stor pris på å møte konfirmanter som deltar på gudstjenestene. Vi håper at dere som konfirmanter opplever menighetens visjon om å være en åpen og inkluderende menighet i praksis.

Vi ønsker alle leserne en riktig god sommer og vi vil også inviterer dere til å møte Gud i fellesskapet i Østerås.

Elisabeth Ødemark, leder Østerås menighetsråd

Ønsker du å gi en enkeltgave til Eiksmarka menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Eiksmarka menighets bankkonto 8380.08.75733

Husk å merke innbetalingen med «gave», ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Eiksmarka menighet over Kr 500,- pr år.

Ønsker du å gi en enkeltgave til Østerås menighet?

Da kan du sende det beløpet du ønsker til Østerås menighets bankkonto 1503.33.22159

Husk å merke innbetalingen med «gave», ditt navn og din postadresse.

Du kan få skattefradrag for alle gaver til Østerås menighet over Kr 500,- pr år.

KONTAKT OSS



DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 1503.33.22159
E-post: post@oesteraas-menighet.no
www.oesteraas-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/oesteraskirke



SOKNEPREST
Per Olav Vangen
Sokneprest Østerås
Tlf: 47 01 86 58
E-post: pv942@kirken.no



DIAKON/PREST SYKEHJEM
Mari Wirgenes
Tlf: 400 34 200
e-post: mw378@kirken.no



DIAKON
Randi Bergkåsa
Tlf: 400 36 493
E-post: rb227@kirken.no



KANTOR
Dorte Fiskaa
Mobil: 982 67 816
E-post: df748@kirken.no



KAPELLAN
Andreas Alexander Fosby
Mobil: 941 86 322
E-post: af722@kirken.no



KATEKET
Lise Vaule
Mobil: 982 67 822
E-post: lv563@kirken.no



GOOD NEWS
Vetle Styve Sæbø,
Hovedansvarlig Good News
Tlf: 995 93 831
E-post: vs339@kirken.no



Henrik Sand Bolstad,
Band-ansvarlig Good News.
Tlf: 941 50 525
henrik.sand.bolstad@gmail.com



Maria Bjørnereim,
Dirigent Good News
Tlf: 905 09 975
E-post: mb527@kirken.no



KIRKETJENER
Viggo Hvatum
Tlf: 404 42 171
E-post: vh543@kirken.no

KIRKETJENERE

Stine Brinck-Mortensen
Morten Herland
Sara Løvli Nielsen
Fredrik Hagland
Gustaf Lindgren
Marius Herland



DEN NORSKE KIRKE
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Telefon: 67 500 500
(telefon til ansatte; se liste under)
Bankkonto: 8380.08.75733
E-post: post@eiksmarka-menighet.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Sokneprest Eiksmarka
Tlf: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



PROSTIPREST
Yohannes Mekonnen Shanka
Mobil: 455 32 313
e-post: ys758@kirken.no



KANTOR
Kari Anne Omberg Lier
Kantor
E-post: kl297@kirken.no



KATEKET
Kjetil Hannevik Friestad
Mobil: 982 67 825
E-post: kf874@kirken.no

KIRKETJENERE
Marius R. Herland
Morten Herland
Edel Sofie Korsgården Øvertli
Jørgen Otelius Tovik
Andrea Skaugset

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Flemming Sohn Andersen
Tlf: 982 67 820
E-post: fa599@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



SEKRETÆR
Siri Herland
Tlf: 67 500 500/575/625
Mobil: 404 42 189
E-post: siri@baerum.kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer i august 2019.
Frist for tekst og bilder: 22. juni 2019

Redaksjon

Palle Ydstebø, Ingrid Marie Liodden,
Birgit Wirgenes, Per Olav Vangen,
Else Engebretsen.

Ansvarlig utgiver

Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.



DEN NORSKE KIRKE
Bærum kirkelige fellesråd

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag – fredag 09.00 – 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12.00 – 12.45)
Besøksadresse:
Rådhusorget 5, 1302 Sandvika
Facebook: www.facebook.com/oesteraskirke

Trenger du bilskyss til gudstjenesten?

Ring drosjesentralen tlf **06710** og si at det gjelder kirkeskyss etter regning. Bestill henting samtidig. Bestilling må skje senest 30 minutter før gudstjenesten begynner. Menighetene betaler, ved at drosjesentralen sender regning til menigheten.

Vil du hjelpe oss å dele ut Menighetsbladet?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på noen roder. Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med kirkeforvalter Finn-Ole Langø på 947 88 046 eller E-post: finn-ole@baerum.kirken.no



Menighetshelg

for Østerås



Strandheim
mellom
himmel

og
fjord

Menighetshelg 9.-10. mai 2020

Menighetshelgen på Strandheim lørdag 27. til 28. april var trivelig og variert.

Vi startet med sporlek, samtale og vandring på tomte på Nærnes ut mot Oslofjorden. Sang oss godt sammen og hadde mye moro utover kvelden.

Avsluttet lørdagen med kveldsbønn og på søndagen kom nye fra menigheten med kirkeskyss til en felles gudstjeneste.

Vi vil gjerne invitere flere med til menighetshelga på Strandheim neste år, 9.-10. mai 2020.